



# Wohnen in Ostholstein

## selbstbestimmt & unterstützt



Gedruckt auf Umweltpapier. Gestaltet in unserer Werkstatt Schwentmental.

### Was ist Wohnen eigentlich?

Wohnen bedeutet wohl-fühlen, erholen, Hobbys und vieles mehr. Aber auch kochen, waschen oder mit den Menschen auskommen. Manchmal ist es gut, wenn man dabei unterstützt wird.

#### Die Ostholsteiner bieten an:

- die richtige Größe der Gemeinschaft
- das richtige Maß von Allein-Sein und Zusammen-Sein
- Assistenz auf Sie angepasst
- Mitarbeiter\*innen mit Wissen und Ideen
- Angebote für Unternehmungen in der Umgebung
- Anregungen für Kontakte zu Vereinen, Kursen und anderen Angeboten
- gemeinsam lachen, weinen, träumen ...

**Wir freuen uns auf Sie!**

### Ihre Ansprech-Personen:

**Start-Beratung:**  
**Conny Fronczek, Lena Maass**  
 fon 04521 7993-93  
 start@die-ostholsteiner.de



„Wohnen heißt Zuhause-Sein, Geborgenheit und Sicherheit erfahren, sich erholen und entspannen nach der Arbeit. Die Frage, wo und wie dies ge- und erlebt werden kann, ist individuell zu beantworten.“

Mehr Infos zum Wohnen gibt es auch im Netz.

**Die Ostholsteiner**  
**Bereichsleitung Wohnen**

Andreas Biela  
 Häuser in Eutin & Oldenburg i.H.  
 www.die-ostholsteiner.de



Gemeinsam oder für sich sein



Leben wie ich es will

Begleitung, wo es gebraucht wird



## Gemeinsam in einem Haus wohnen

Wir haben barriere-freie Häuser nahe der Innenstadt. Dort wohnen erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung. Die meisten arbeiten. Einige sind auch tagsüber im Haus.

- Alle haben ein eigenes Zimmer. Sie richten es selbst ein.
- Ein Bad haben Sie alleine oder zu zweit
- 3 bis 11 Personen haben gemeinsam einen Wohn-Raum und eine Küche: Zum Kochen, Klönen, Spielen und Feiern.
- Eine Terrasse oder ein Garten ist vorhanden.
- Essen und anderes machen alle oft gemeinsam.
- Es gibt verschiedene Freizeit-Angebote. Auch für Rentner. Und für kürzer arbeitende Menschen.

- Sie wählen den Bewohner\*innen-Beirat. Er vertritt Ihre Interessen im Haus.
- Es gibt Außen-Wohn-Gruppen mit 5 bis 7 Bewohner\*innen. Auch dort unterstützen wir Sie.

**Sie wohnen in einer Gemeinschaft. Und haben doch auch eigenen Wohn-Raum.**

### Andere Wohn-Möglichkeiten

SeLmA heißt: Selbstständig leben mit Assistenz. Die SeLmA-Mitarbeiter\*innen assistieren Menschen, die **in einer eigenen Wohnung** wohnen möchten.

Die dabei aber etwas Unterstützung brauchen.

Wer mehr körperliche Pflege benötigt, ist bei unserem Angebot **PflegeWohnen** richtig. Hier wohnen Sie in kleinen Gemeinschaften.

## So unterstützen wir Sie

**Sie sind Experte für Ihr eigenes Leben. Selbst-Bestimmung, die Verbesserung oder Erhaltung Ihrer Selbstständigkeit und Ihrer Fähigkeiten ist unser gemeinsames Ziel.**

- Respekt und Achtung sind bei uns selbstverständlich.
- Ausgebildete Mitarbeiter\*innen begleiten Sie. Sie haben eine feste Bezugs-Person.
- Wir sprechen über Ihre Wünsche und Ideen. Wir machen daraus gemeinsam Pläne. Und finden erreichbare Ziele.
- Wir helfen, wo Sie Unterstützung brauchen.
- Wir machen Angebote zur Freizeit-Gestaltung, für Ausflüge oder Urlaub.
- Wir tauschen uns auch mit Ihren Angehörigen und gesetzlichen Betreuungs-Personen aus.
- Wir achten besonders auf Themen wie Sucht, Gesundheits-Vorsorge, Gewalt-Schutz, Sexualität oder Unterstützte Kommunikation.